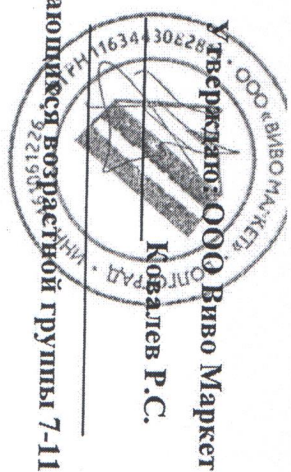


СОГЛАСОВАНО

*Виктор Шен НЗ5*  
*Шен Н.В. Добровольный*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г. Волгограда



2 Вариант

| 2. Вариант                  |  | Прием пищи, наименование блюда |       |       |         | Масса порции |  |             | Пищевые вещества |  |  | Энергетическая ценность, ккал |  |  |
|-----------------------------|--|--------------------------------|-------|-------|---------|--------------|--|-------------|------------------|--|--|-------------------------------|--|--|
|                             |  | Белки, г                       |       |       | Жиры, г |              |  | Углеводы, г |                  |  |  |                               |  |  |
| Завтрак                     |  |                                |       |       |         |              |  |             |                  |  |  |                               |  |  |
| КОШЕТА ДОМАШНЯЯ             |  | 90                             | 9,83  | 13,25 | 12,20   | 207,37       |  |             |                  |  |  |                               |  |  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ |  | 160                            | 5,94  | 3,02  | 28,13   | 163,46       |  |             |                  |  |  |                               |  |  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ     |  | 200                            | 0,15  | 0,04  | 10,82   | 44,22        |  |             |                  |  |  |                               |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              |  | 50                             | 3,83  | 0,49  | 23,43   | 113,98       |  |             |                  |  |  |                               |  |  |
| Итого за прием пищи:        |  | 500                            | 19,75 | 16,80 | 74,58   | 529,03       |  |             |                  |  |  |                               |  |  |
| Ответственное лицо          |  |                                |       |       |         |              |  |             |                  |  |  |                               |  |  |

Ответственное лицо \_\_\_\_\_

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Александрович 35

01.09.26

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ "Волжская"



2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Подник                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ  | 100          | 7,11             | 5,50    | 47,30       | 267,60                        | ТТК №632    |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        | 692         | 2004             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 9,41             | 6,80    | 73,20       | 391,10                        |             |                  |

Зав. производством

Согласовано

*Виза от 18.09.13*  
*18.09.13. Новикова*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

*01.09.13*



2 Вариант

| Присм пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                     | 60           | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                         | ТТК №1      |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 200          | 2,55             | 7,92    | 10,45       | 123,28                        | ТТК №47     |                  |
| ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ              | 150          | 12,10            | 10,27   | 18,51       | 214,87                        | ТТК №48     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                        | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                   | 60           | 3,66             | 0,72    | 23,94       | 118,20                        | ТТК №7      |                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                           | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                         | ТТК №473    |                  |
| Итого за присм пищи:              | 750          | 24,79            | 23,29   | 101,95      | 719,09                        |             |                  |

Зав. производством

Зав. производством